



DANMISSION IKON

PÅ HIMMELSKE DAGE

P R O G R A M

TORSDAG 30. MAJ

BESØG I HINDUTEMPEL

Tidspunkt: Torsdag 17.30–20.30

STED: Huset No 7 (store sal),

Nørregade 7 + Vinayagar

Tempel

Kan man være gymnasieelev til hverdag og Brahminpræst torsdag aften? Hvor tæt kan man gå på ritualerne i templet som dansker og kristen? Besøget bliver introduceret i Huset no. 7 gennem oplæg om hinduisme v. Marianne Quorstrup Fibiger, Lektor, Ph.d. Religionsvidenskab, Aarhus Universitet. Derfra kører vi med bus til Hindutemplet i Herning for at se, hvordan hinduer med rod på Sri Lanka udfolder deres liv som troende. Gennem dels rundvisning v. Srishankar Vincent og dels overværelse af aftenpuja bliver vi klogere på, hvordan man både kan være hindu og del af det danske samfund. Besøget rundes af i Huset no. 7, hvor vi i en fælles samtale reflekterer over vores egen oplevelse af at være på besøg i templet. Samtalen faciliteres af Danmission IKON v. Margrethe Vestergaard og Christine Sloth Lind

FREDAG 31. MAJ

FUNDAMENTALS OF YOGA

Tidspunkt: Fredag 10.00–12.00

STED: Huset No. 7 (Rum 2 samt 3),

Nørregade 7

Yoga har mange steder fundet vej ind i Folkekirken, men hvad er yoga egentlig og kan er det på nogen måder være foreneligt med kristendommen? Alt efter hvem



du spørger, vil der være forskellige svar på dette spørgsmål. Med dette oplæg får du mulighed for at få et lille indblik i yogaens omfattende filosofi og verdenssyn ud fra skriftet Patanjalis Yoga Sutras (ca 400 e.Kr) der er et af grunddokumenterne i en klassisk forståelse for yoga. Oplægget er ved Gitte Bechsgaard, som er psykoterapeut, Ph.d. og grundlægger af Vidya Institute. Det varer 2 X 45 minutter med indlagt pause og foregår på engelsk. Der er mulighed for at stille spørgsmål og samtale om emnet på dansk.

Arr. Danmission IKON

SAMTALESOFA 1

Tidspunkt Fredag 12.00–13.00

STED: Gågaden

Tema: Hvordan kan mødet med troende fra andre traditioner berige min tro? Mød Nicolaj Stubbe Hørlyck der er børne- og ungdomspræst i Brorsons kirke på Nørrebro samt formand i Danmission IKON.

SAMTALESOFA 1

Tidspunkt Fredag 13.00–13.30

STED: Gågaden

Tema: Meditation. Mød Susanne Augustsen som er tilknyttet det spirituelle center, Tigerens Rede i Gedved.

SAMTALESOFA 1

Tidspunkt Fredag 13.30–14.00

STED: Gågaden

Tema: Spiritualitet i hverdagen. Mød Winnie Gram Johannessen som er tilknyttet det spirituelle center, Tigerens rede i Gedved.

HVAD HAR SPIRITUALITET OG TRO AT BIDRAGE MED TIL DET MODERNE MENNESKE ?

Tidspunkt Fredag 14.30–15.30 **STED:**

Danmissions Cafételt

Kan religion og spiritualitet fortsat give mening i en verden, hvor alting er under konstant forandring? Er kristendommen relevant for det moderne menneske? Disse spørgsmål og mange flere vil Anne Sophie Jørgensen, spirituel lærer og leder af



meditationscentret Tigerens Rede i Gedved og Svend Kjærsgaard, teolog og underviser i Mindfulness Baseret Stress Reduktion (MBSR) komme ind på i deres samtale om spiritualitet, tro og meditation.

Arr. Danmission IKON

SAMTALESOFA 1

Tidspunkt Fredag 16.00–17.00

STED: Gågaden

Tema: Er kristendommen og yoga foreneligt? Mød Gitte Bechsgaard som er psykoterapeut, Ph.d. og grundlægger af Vidya Institute.

LØRDAG 1. JUNI

KROP, KOST OG SPIRITUALITET

Tidspunkt Lørdag 10.00–12.00 **STED:**

Huset No. 7 (Rum 2 samt 3), Nørregade
7

En workshop som handler om, hvordan vi ved at have en krop i balance, har mulighed for at åbne op spirituelt og komme endnu dybere ind i bøn og stilhed. Hvad sker der, når vi passer på den fysiske krop? Hvad er kroppen og hvordan passer vi på den, hele vejen rundt?

Workshop ved Govind Radhakrishnan, underviser i yoga, meditation og ayurvedisk livsstil, Santhi Yoga Holstebro. Arr. Danmission IKON

SAMTALESOFA 1

Tidspunkt Lørdag 13.00–14.00

STED: Gågaden

Tema: At leve i grænselandet mellem kristendom og "Østen." Mød Michael Highburger som er tidligere katolsk munk og bosiddende i det sydlige Indien.

SAMTALESOFA 1

Tidspunkt Lørdag 14.30–15.30

STED: Gågaden

Tema: Kan kristne meditere? Mød Govind Radhakrishnan som er yogalærer og retræteleder.