

SPIS



Bæredygtig Fællesspisning

Bordbøn/bordvers

(kan læses eller synges inden måltidets start)

Herre, din jord bærer mad nok til alle,
tak for den del, du vil, vi skal ha'.
Lær os at dække et langt bord i verden,
som alle kan rejse sig mætte fra.

Tekst: Vidar Kristensen.

Melodi: Kristin Solli Schøien 1972.

Når fuglen bli'r mættet, så fløjter den glad.
Når blomsten bli'r vandet, så stråler dens blad.
Hvor meget des mere må jeg være glad.
Og takke min skaber for drikke og mad.

Tekst: Ukendt

Melodi: J.A.P. Schulz 1790

Kære Gud

Tak for jorden, du har skabt, for lyset, vandet og alt, der gror.
Tak for maden foran os og for hænderne, der har dyrket, høstet og tilberedt den.

Lær os at tage imod med taknemmelighed og at værne om det, du har givet,
så jorden kan bære liv – også for dem, der kommer efter os.

Vær nær hos os og dem, vi deler denne verden med. Velsign vores måltid og
vores fællesskab.

Amen.

Bordbøn efter måltidet

Kære Gud

Tak for måltidet og for fællesskabet omkring bordet.
Tak for alt, hvad jorden giver, og for livets mange gaver, vi ofte tager for givet.

Hjælp os til at leve med omtanke for dit skaberværk, så vores valg kan være med til at
skabe håb – for mennesker og for den verden, vi er en del af.

Send os ud med tak i hjertet og med vilje til at handle med omsorg og ansvar.

Amen