

Debat/diskussion

A: Jeg er blevet veganer.

B (trækker på skuldrene, ser lidt udfordrende ud): Hvorfor det? Er det ikke mega besværligt?

A: Nej, det handler om dyrevelfærd. Jeg vil ikke spise dyr.

B (lænende sig frem, peger med fingeren): Men hvorfor? Dyr er jo bare dyr. Det er jo naturligt at spise dem.

A: Det er ikke naturligt at mishandle dyr i store fabrikker.

B (ryster på hovedet): Men du får jo ikke nok proteiner, hvis du ikke spiser kød.

A: Jo, jeg kan sagtens få proteiner fra bønner, linser og nødder.

B (afviser med en håndbevægelse): Ja, men det smager jo ikke lige så godt. Hvorfor nægte dig selv en god bøf?

A: Smagen er ikke vigtigere end dyrenes liv. Og jeg tænker også på klimaet og CO2.

B (smiler lidt hånligt): Men du redder jo ikke verden, bare fordi du ikke spiser kød.

A: Hvis alle tænkte sådan, ville intet ændre sig. Jeg vil gå foran og vise et eksempel.

B (slår ud med armene): Jeg synes stadig, det er spild af tid og glæde.

Dialog

A (smiler roligt, sidder afslappet): Jeg er begyndt at spise vegansk.

B (nikker og læner sig lidt frem): Okay... hvordan er det for dig?

A: Det føles rigtigt. Jeg vil gerne passe bedre på dyrene.

B (ser interesseret ud): Så det vigtigste for dig er dyrevelfærd?

A: Ja, helt klart. Jeg kan ikke lide tanken om, at dyr lider.

B (spejler A's rolige kropssprog): Jeg kan godt høre, at det betyder meget for dig. Hvad synes du er det bedste ved at spise vegansk?

A: At jeg kan spise med god samvittighed. Og jeg har faktisk opdaget mange nye retter.

B (smiler lidt): Hvad for nogle retter har du prøvet?

A: For eksempel linsegryde og en burger med kikærter. Det smager bedre, end jeg troede.

B (nikker langsomt): Det lyder spændende. Jeg er nysgerrig – hvordan reagerer folk, når du siger, du er veganer?

A: Nogle synes, det er mærkeligt, andre spørger ind. Jeg er glad, når de lytter.

B (ser A i øjnene): Jeg tror, jeg forstår. For dig handler det ikke om at overbevise andre, men om at leve på en måde, der føles rigtig.

A (smiler og nikker): Ja, præcis.